

## PEQUENO ALMOÇO

Todos os pequenos-almoços incluem um babyccino gratuito

<b>O Mini Inglês</b> €6.50	<b>Papa de Aveia Cremosa</b> €4.50
Um ovo, uma salsicha, uma fatia de bacon, feijão guisado e uma torrada	Aveia quente servida com um fio dourado de mel e frutos silvestres
<b>Taça de Iogurte</b> €5.00	<b>Torrada do Pequeno-Almoço</b> €2.50
Iogurte grego cremoso com compota de fruta, granola e frutos frescos	Duas fatias de pão de fermentação natural ou pão branco com manteiga. Adiciona doce ou mel +€0.50

## PRATOS

<b>O Hambúrguer Clássico</b> €7.50	<b>O Hambúrguer Carregado</b> €8.00
Mini hambúrguer de novilho em pão macio com ketchup. Servido com batatas fritas	Mini hambúrguer de novilho com queijo, rúcula e tomate. Servido com batatas fritas
<b>Bolas de Frango</b> €7.50	<b>Salsichas e Batatas Fritas</b> €6.50
Pequenas bolas de frango tenras, douradas e estaladiças. Servidas com batatas fritas	Salsichas douradas com uma porção de batatas fritas – um clássico para miúdos
<b>Sopa do Dia</b> €5.50	
Sopa caseira do dia servida com tiras de pão de fermentação natural tostado	

## TOSTAS

<b>Tirinhas de Tosta</b> €4.50	<b>Tirinhas de pão com Abacate Esmagado</b> €5.00
Escolhe: Queijo · Fiambre e Queijo · Atum com Maionese. Cortados em tirinhas douradas e tostadas	Abacate esmagado e cremoso com tirinhas de pão de fermentação natural tostado e dourado

## SANDES

<b>Tirinhas de Sandes</b> €4.50
Escolhe: Fiambre · Queijo · Queijo Creme e Pepino · Queijo Creme e Tomate · Atum com Maionese. Cortados em pequenas tirinhas fáceis de comer

## ALGO MAIS LEVE

<b>Mini Salada do Algarve</b> €5.50	<b>Taça de Fruta</b> €5.00
Mistura de folhas, tomate cherry, abacate, feta e molho caseiro de limão, azeite e orégãos	Fruta fresca da época, cortada e pronta a comer

## ACOMPANHAMENTOS

<b>Pão com Manteiga</b> €2.00	<b>Palitos de Cenoura</b> €2.50
<b>Palitos de Pepino</b> €2.50	<b>Batatas Fritas</b> €4.00

## Algo Doce

### PANQUECAS

<b>Simples com Mel</b> €5.50	<b>Torre de Xarope de Ácer</b> €5.50
Mini panquecas com um fio dourado de mel	Mini panquecas com xarope de ácer puro
<b>A Abelha Dourada</b> €6.00	<b>Banana &amp; Nutella</b> €6.00
Mini panquecas com mel silvestre e uma pitada quente de canela	Banana fatiada e Nutella com uma pitada de açúcar em pó
<b>Frutos Silvestres e Iogurte</b> €6.50	
Frutos silvestres frescos, iogurte grego cremoso e um fio de mel	

### WAFFLES

Waffles dourados – escolhe a tua cobertura

<b>Mel ou Xarope de Ácer</b> €6.50	<b>Açúcar em pó e Fruta Fresca</b> €7.00
<b>Banana &amp; Nutella</b> €7.00	<b>Iogurte, Frutos Silvestres e Mel</b> €7.50
<b>Gelado e Molho</b> €7.50	

### GELADOS

<b>Uma Bola</b> €2.50	<b>Duas Bolas</b> €5.00
Uma bola de gelado com frutos silvestres, palito de wafer e molho à escolha	Duas bolas de gelado com frutos silvestres, palito de wafer e molho à escolha

### BOLINHAS DE ENERGIA

€1.50 cada · as três por €4.00

<b>Bolinha de Côco e Cacau</b> €1.50	<b>Bolinha Zen de Matcha</b> €1.50
Tâmaras e cacau em pó enrolados em flocos de côco nevado	Tâmaras e cacau em pó enrolados à mão em matcha cerimonial premium
<b>Bolinha Crocante de Cacau</b> €1.50	
Tâmaras e cacau com um crocante escondido de nibs de cacau cru no interior	

### BOLO

<b>Bolo do Dia</b> €2.50
Pode perguntar pelo bolo do dia

A CAIXA PARA CRIANÇAS

€12.00

Escolhe entre tirinhas de tosta, tirinhas de sandes, bolas de frango ou mini hambúrguer – com batatas fritas ou palitos de legumes, uma guloseima feita em casa, mais uma bebida à escolha: smoothie, sumo ou água. Inclui uma prendinha para levar para casa.

Informe-nos se tiver alergias ou requisitos alimentares. A informação completa sobre alérgenos está disponível mediante pedido. As bebidas e comida para fora têm um pequeno suplemento de embalagem.

